



## Orientalischer Tanz



Tanz ist Lebensfreude, er bewegt uns, im Innen und im Aussen.  
Der Orientalische Tanz ist einer der ältesten und auch weiblichsten  
Tänze der Welt. Er macht die wahre Weiblichkeit, welche Stärke  
und Sanftheit in sich vereinigt, auf der körperlichen Ebene erfahrbar.  
Tanz ist ein Lebenselixier, dass unsere Lebensfreude weckt, unsere  
Körperwahrnehmung und Koordination verfeinert, uns entspannt  
und gleichzeitig neuen Schwung gibt.

Einstiegskurs jeweils am

### Montag 18.00 – 19.00 h

- Beginn:** Der Einstieg in diese Klasse ist jederzeit möglich.
- Kursleitung:** Rebecca Wildi, Tanzpädagogin für Orientalischen Tanz und  
Ägyptische Folklore, Choreographin, Fachkraft der Spiraldynamik
- Mitbringen:** Bewegungsfreundliche Kleidung, evt ein Hüfttuch, evt. Tanzschlappli
- Tarife:** Lektion à 60 Min. 20.- Fr. (18.- Fr.)  
(Preise in Klammern für Schüler/Lehrlinge/Studenten)  
Bezahlung quartalsweise oder in 10er Einheiten
- Anmeldung:** Fon 062 / 823 14 00 Mobile 079/471 53 22  
Mail: [rebecca@tanzforum.ch](mailto:rebecca@tanzforum.ch) [www.tanzforum.ch](http://www.tanzforum.ch)

